# SASC儿童社交焦虑量表

儿童社交焦虑量表(Social Anxiety Scale for Children，By La Greca,1988)，不但包括了主观上的焦虑，而且还包含了社交回避害怕否定评价，主要用来测查儿童社交困难。

关键字：儿童、社交困难

适用范围：2.5-12周岁儿童。

评测时间：5-10分钟

●指导语：

请仔细阅读下面每一道题，请根据自己看完题后的第一感觉作答，答案没有对错之分，作答时不要漏题，不要有所顾忌，谢谢参与。

量表原题

1.我害怕在别的孩子面前做没做过的事

A.从不是这样 B.有时这样 C.一直这样

2.我担心被人取笑

A.从不是这样 B.有时这样 C.一直这样

3.我周围都是我不认识的小朋友时,我觉得害羞

A.从不是这样 B.有时这样 C.一直这样

4.我和小伙伴一起时很少说话

A.从不是这样 B.有时这样 C.一直这样

5.我担心其他孩子会怎样看待我

A.从不是这样 B.有时这样 C.一直这样

6.我觉得小朋友们取笑我

A.从不是这样 B.有时这样 C.一直这样

7.我和陌生的小朋友说话时感到紧张

A.从不是这样 B.有时这样 C.一直这样

8.我担心其他孩子会怎样说我

A.从不是这样 B.有时这样 C.一直这样

9.我只同我很熟悉的小朋友说话

A.从不是这样 B.有时这样 C.一直这样

10.我担心别的小朋友会不喜欢我

A.从不是这样 B.有时这样 C.一直这样

图片

因子项及计算方法

1.选项分值

A=0，B=1，C=2

2.因子项

害怕否定评价

<1>+<2>+<5>+<6>+<8>+<10>

社交回避与苦恼

<3>+<4>+<7>+<9>

总分

<1>+<2>+<5>+<6>+<8>+<10>+<3>+<4>+<7>+<9>

图片

结果解释及辅导建议

●害怕否定评价

0..12

结果解释：害怕否定评价因子得分从0-12分,得分越高表示害怕否定评价可能性越高,得分越小表示害怕否定评价可能性越小。

●社交回避与苦恼

0..8

结果解释：社交回避与苦恼因子得分从0-8分,得分越高表示社交回避与苦恼可能性越高,得分越小表示社交回避与苦恼可能性越小。

●总分

0..5

结果解释：儿童是非常正常的，当处于陌生的环境中时，一般儿童都会表现出一些轻微的不安，但是随着对环境的逐渐熟悉，这种轻微的不安也会很快消失。这种儿童对环境有很强的适应能力，一般来说能很快融入一个团体。

辅导建议：心态很好，很容易融入到新环境，结识新朋友，会很受小朋友的欢迎。

6..9

结果解释：轻度焦虑。儿童的表现正常。现在儿童由于成长环境的影响，在家倍受宠爱，在开始与别的儿童接触的时候，会产生一些焦虑。一般来说，这种焦虑也会随着儿童之间的熟悉而逐渐消失。

辅导建议：在与其它儿童接触过程中，父母应该多多给予鼓励和支持，从而使儿童克服焦虑，正常交往。

10..15

结果解释：中度焦虑。儿童的焦虑感较强，会影响到儿童正常的交往。造成儿童焦虑的原因是多方面的，可能跟家庭教养方式和儿童本身的个性有关。家庭的过分保护或者缺乏温暖都会导致儿童出现这种情况，此外胆小，安静，退缩的儿童更容易出现这种倾向。

辅导建议：家长应该有意识地鼓励孩子进行交往，而不要溺爱。还要重点培养孩子的自信心，当孩子在交往过程中慢慢积累起交往经验、建立起自信时，他们就逐渐敢于交往了。

16..20

结果解释：重度焦虑。会严重影响儿童的社会交往，其成因可能是有多方面的，家庭教养方式，儿童个性特征以及曾经有过的社交创伤等都是可能的原因。如果发现儿童的这种情况，应该及早就找专业的心理医生咨询或就诊，及时治疗才能促进儿童的健康发展。

辅导建议：应该及早就找专业的心理医生咨询或就诊，促进儿童的健康发展。